

Übungsblatt zu Kapitel 3: Zwei Arten von Gesetzen unterscheiden

Analyse menschengemachter Regeln: Wähle eine Regel oder Vorschrift in deinem Leben, die dir starre Vorgaben macht (z. B. Arbeitszeiten oder Dresscodes im Büro oder Traditionen in der Familie). Überlege, wie du die Regel oder dein Verhalten ändern kannst, um deinen Erfolg zu fördern. Skizziere schriftlich drei Lösungsansätze.

Identifikation von Naturgesetzen im Alltag: Recherchiere online drei Naturgesetze, die dir täglich begegnen. Wähle solche, bei denen du einen Aha-Moment hast (z. B. Trägheit bei Schlafmangel, Hebelkraft durch Teamarbeit). Notiere eine Woche lang jeden Abend, wie diese Naturgesetze deinen Tag beeinflusst haben. Überlege, wie du sie am nächsten Tag besser für deine Handlungen und Entscheidungen nutzen kannst und was du noch recherchieren musst.

Erkennen von Emergenz im Alltag: Betrachte eine komplexe Herausforderung in deinem Leben (z. B. ein berufliches Projekt oder eine persönliche Veränderung). Zerlege die Herausforderung in kleinere Teile. Überlege, wie du die einzelnen Teile beeinflussen kannst, um zu einem größeren Erfolg zu kommen. Gehe die einzelnen Schritte an und schreibe auf, ob du so schneller vorankommst.

Wenn mein Team und ich dich unterstützen können und ein Coaching für dich interessant sein könnte, melde dich für einen kostenfreien Kennenlern-Call:

erfolgsdrehbuch.de/kennenlernen